



マクロビオティック

望診法

あなたはどのタイプ？

木 腎臓・膀胱・子宮

- 色黒である
- 白髪、パサつく髪
- 頬に縦じわが寄る
- 乳房が小さい
- 手足が毛深い or 冷えがある
- 目の下が膨らんでいる
- クマ
- 下腹が出る

金 大腸・肺

- 色白
- 鼻・頬に吹き出物
- 小鼻のわきが赤い
- 小鼻のわきが黒い
- 生臭い口臭
- 唇が赤すぎる
- 頬の毛穴が開いている
- 下唇が荒れている

木 肝臓・胆のう

- みけんやこめかみに青筋が目立つ
- 目の周りやこめかみに吹き出物がある
- 頬骨付近にシミがある
- 眉間にシワがある
- 眉間が赤い
- そばかす
- 目が充血しやすい
- イボがある

火 心臓・小腸

- 赤ら顔である
- 鼻の毛穴が開いている
- 鼻の毛穴が黒ずんでいる
- 舌先が赤い
- 舌苔が黄色い
- 耳の外側が赤い
- いつも笑っているような顔
- 脂でテカテカした感じ

土 胃・脾臓

- 黄色い肌
- いつのまにかアザが出来ている
- ひたいに吹き出物がある
- 口のまわりに吹き出物
- 上唇が荒れている
- 上唇にホクロ
- こめかみにしみ
- 上唇が薄くキュッと閉じている